



Säffle friidrott

PM

IMARC-spelen 2022 Sporthälla, Säffle

Ombyte:

Omklädningsrum flickor/pojkar finns till höger sett från läktaren.

Nummerlappar:

Det finns ett kuvert för varje klubb innehållande PM, startlista samt nummerlappar till de deltagare **som inte tidigare tävlat i värmlandsserien** i år att hämta ut i sekretariatet.
(i Värmlandsserien används samma nummerlapp i alla deltävlingar)

Efteranmälan:

En timme före respektive grenstart mot dubbel avgift, förutsatt att plats finns i grenen.

Upprop:

10 min före start i respektive gren (ingen avprickning)

KULA:

4 stötar för alla deltagare.

Vikter: F/P 7-8 1,6kg, F/P 9-11 2kg, F12-13 2 kg, P12-13 3kg, F14 3kg, P14 4 kg

Kula 1 – Vid 200metersstarten

Kula 2 – Snett bakom läktaren

HÖJD:

Ingångshöjden bestäms i samråd med aktiva och grenledare

Höjning sker sedan med 5cm intervall.

Höjd 1 – Till höger sett från läktaren

Höjd 2 – Till vänster sett från läktaren

HÄCK:

Final direkt, vid flera heat är tiderna avgörande.

Höjder på häckar: F7-9/P7-9 40cm - F10/P10 55cm - F11/P11 60cm - F12/F13 68,6cm

P12/P13/F14 76,2cm - P14 83,8cm

200 m, 300 m, 600m:

Final direkt, vid flera heat är tiderna avgörande. Löpning på gemensam bana.

Resultat visas på hemsidan:

www.safflefriidrott.se/IMARC-Spelen2022/Resultat2022/

Parkering:

Nordost om Sporthälla på parkeringen intill konstgräsplanen.

Kiosk:

Försäljning av godis, läsk, kaffe, korv med bröd och hamburgare.

För mer information och senare resultatlistor se www.safflefriidrott.se

Frågor besvaras av Mats Olsson: 070-618 97 70