



Säffle

friidrott

PM

IMARC-spelen 2024

Sporthälla, Säffle

Ombyte:

Omklädningsrum flickor/pojkar finns till höger sett från läktaren.

Nummerlappar:

Nummerlappar finns att hämta vid sekretariatet. (norra delen av Sporthälla)

Efteranmälan:

En timme före respektive grenstart mot dubbel avgift, förutsatt att plats finns i grenen.

Upprop:

10 min före start i respektive gren (ingen avprickning)

KULA:

4 stötar för alla deltagare.

Vikter: F/P 7-8 1,6kg, F/P 9-11 2kg, F12 2 kg , P12 3kg

Kula 1 – Vid 200metersstarten

Kula 2 – Snett bakom läktaren

HÖJD:

Ingångshöjden bestäms i samråd med aktiva och grenledare

Höjning sker sedan med 5cm intervall.

Höjd 1 – Till höger sett från läktaren

Höjd 2 – Till vänster sett från läktaren

HÄCK:

Final direkt, vid flera heat är tiderna avgörande, ingen seedning av heat eller banor.

Höjder på häckar: F7-9/P7-9 40cm - F10/P10 50cm - F11/P11 50cm - F12 68,6cm

P12 76,2cm

200 m, 300 m:

Final direkt, vid flera heat är tiderna avgörande. Löpning på gemensam bana.

Resultat:

Resultat visas på easyrecord.se

Kiosk:

Försäljning av godis, läsk, kaffe och korv med bröd mm.

För mer information och senare resultatlistor se nysida.safflefriidrott.se

Frågor besvaras av Mats Olsson: 070-618 97 70